

DENKLESSENMAP

(Hans Vermeer & Tina Leyds)

Denklessen

Algemene doelstelling denklessen:

- Tegemoet komen aan ontwikkelen van metacognitie
- Tegemoet komen aan ontwikkelen van creativiteit
- Vergroten van sociale competentie
- Verrijken van het zelfbeeld

Klas 1:

- Hoe werkt je geheugen en je brein: Leren leren is mogelijk, leren memoriseren ook.
- probleem oplossen
- Peers ontmoeten en samen werken
- Project opstarten, organisatie van eigen leerproces.

Klas 2:

- Kwaliteit van denken verbeteren, De Bono's denkhoeden: wit, zwart, geel, rood, groen, blauw
- DoRoMoVoZo
- Onderdelen van denken onderkennen
- Trainen van de onderdelen

Klas 3:

- valkuilen van intelligente mensen
- Ruimte geven voor het creatieve proces: divergent leren denken.
- Samenwerken

Klas 4:

- Enneagramspel (Ofman),
- Feedback geven en krijgen
- Bewust worden van eigen karaktertrekken
- Bewust worden van motivaties die een rol spelen bij het maken van keuzes
- Beïnvloeding

Klas 5:

- Wat is het gevolg als je te veel van een eigenschap toont?
- Hoe kun je zelf invloed uitoefenen op je gedrag, hoe ontstaat gedragsverandering?
- Zoek jouw balans tussen doe- en zijnmodus
- Mindfulness
- Kernkwaliteiten verbinden met enneaegramtype

klas 6:

- 7 eigenschappen die jou succesvol maken (Covey)
- Het leven inrichten vanuit een persoonlijk statuut
- Vormgeven van het leven in relatie tot anderen